

Rozstrzygnięcie konkursu „Zdrowa głowa - jak dbać o zdrowie psychiczne”

W drugim semestrze roku szkolnego 2024/2025 Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opatówku organizowała konkurs „Zdrowa głowa - jak dbać o zdrowie psychiczne”, skierowany do uczniów klas IV-VIII szkół podstawowych z terenu powiatu kaliskiego. Celem konkursu było promowanie wśród dzieci i młodzieży dbałości o zdrowie psychiczne.

W konkursie wzięło udział ponad stu uczniów. Prace były wykonywane samodzielnie lub w parach. Były oceniane pod kątem: zgodności z tematyką konkursu, oryginalności i pomysłowości oraz estetyki wykonania. Komisja konkursowa wyłoniła trzy zwycięskie prace, które zostały zaprezentowane na wystawie towarzyszącej III Powiatowej Konferencji „Depresja dzieci i młodzieży”. Przyznano także wyróżnienia.

Uczestnicy wykazali się dużą kreatywnością, przedstawiając w formie plakatów i komiksów sposoby wspierania kondycji psychicznej – poprzez ruch, zdrowe odżywianie, relacje z bliskimi, rozwijanie pasji i dbanie o równowagę między nauką a odpoczynkiem. W swoich pracach młodzi autorzy często poruszali także temat przyczyn trudności, które mogą negatywnie wpływać na samopoczucie – takich jak stres, używki, nadmierne korzystanie z mediów społecznościowych, brak akceptacji czy samotność – pokazując przy tym, jak ważna jest rozmowa i szukanie wsparcia.

Każda praca była wyjątkowa i niosła ważne przesłanie – serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za ich zaangażowanie, wrażliwość oraz kreatywność. Dziękujemy również nauczycielom oraz opiekunom konkursu w poszczególnych szkołach za wsparcie i zachęcanie uczniów do twórczej pracy.

Wręczenie nagród i pamiątkowych dyplomów odbyło się 12.05.2025r.

Koordinatorami Konkursu były psycholog Ewa Flis oraz psycholog Klaudia Wolska.

LAUREACI KONKURSU

I MIEJSCE - Blanka Stysiak, kl. VI, SP w Godzieszach

II MIEJSCE - Michalina Gralińska, kl. VIII, SP w Opatówku

III miejsce - Zofia Nowicka, kl. VI, SP w Ciepielewie

WYRÓŻNIENIA

1. Julia Bartczak i Hanna Spychała - kl. V , SP w Starej Kakawie
2. Natalia Cieślik i Lena Malesza - kl. VII, SP w Blizanowie
3. Katarzyna Tutak - kl. VIII, SP w Kamieniu
4. Dariusz Poczekaj - kl. VIII, SP w Kamieniu
5. Marcelina Maciaszek, kl. VIII, SP w Szczytnikach
6. Kamil Stanisławski, kl. V, SP w Stawiszynie
7. Zofia Sipka, kl. VIII, SP w Iwanowicach
8. Filip Techoritis, kl. IV, SP w Godzieszach
9. Maja Tomczyk i Wiktor Tomczyk, kl. VI, SP w Cekowie